ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo:20220168490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espiritualidad — 2.1. Fecha de Ejecución: 4 | 4 | 2024 al 26 | 4 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Energia Vital, 2. Alimento para el alma, 3. ser transcendente, 4. Viernes de eucaristia, 5. Ejercicio Espiritual.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Johanna Mesa Camelo (Psicologia) – Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Vincular a las personas mayores, a experiencias religiosas, a través de actividades espirituales que permitan la libre expresión de sus creencias.
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Actividad 1. Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.
Actividad 2. Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.
Actividad 3. Fortalecer la auto trascendencia de la persona mayor orientada hacia objetivos mas allá de su propio saber.
Actividad 4. Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano
Actividad 5.Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen cristiano

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: "Meditacion guiada relajar soltar " Se motivo a las personas mayores a participar en una actividad grupal el dia 4 de abril del 2024, en la que a traves de la meditacion se incentivo a conectar con su espiritualidad.
	Actividad 2. "Bendición de los alimentos " Esta actividad se dispone en cuatro seciones durante el mes de abril en los dias 5,12,19 y 26, en donde se busca motivar a las personas mayores a participar ya sea recitando o escuchando la oración de los alimentos antes de ingerirlos, fortaleciendo el valor de la gratitud.
	Actividad 3:"La muerte no es el final" actividad del 8 de abril en la cual se invito a las personas mayores a participar en escucha a fin de generar debate grupal sobre lectura biblica promoviendo la participacion y reflexión.
	Actividad 4:Para esta actividad se proyecta trasladar a las personas mayores al espacio que se ha escogido para realizar la santa eucarística. la cual se realizara los dias viernes de cada semana entre las 10 am y 11.30 am los dias 5 , 12, 19, 26 de abril del 2024, igualmente se les ubica en puntos estrategicos donde ellos quieran disfrutar de la eucarística.
	Actividad 5: La actividad "ejercicio espiritual" se desarrollara el dia 01 de abril del 2024 en donde se convocara a las personas mayores a participar de diferentes tiempos espirituales, en donde se trabaje la parte espiritual con un enfoque diverso como; Meditación, oración, alabanzas, entre otros desarrollados en una sola actividad.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En el desarrollo de la actividad "Relajar Soltar" se realizo a través de la meditación guiada y con apoyo de herramienta auditiva se logro que las persona mayores participaran en su mayoria conectando con su ser interior, observando un estado de relajamiento y viviendo el momento presente.
	Actividad 2:Con esta actividad se fortalecio el valor del agradecimiento incentivando a las personas mayores a recitar o a escuchar la oración de los alimentos antes de ingerirlos.esta se realizo en 4 sesiones durante el mes de abril del año 2024 de la siguiente manera: Sesión 1: 5 de abril 2024, recitacion de oración de la bendición de los alimentos con 46 personas mayores en el comedor . Sesión 2: 12 de abril 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 70 personas mayores en el comedor. Sesion 3:19 de abril 2024, recitación de oración de la bendición de los alimentos con 46 personas mayores en el comedor. Sesión 4: 26 de abril 2024,recitación de oración de la bendición de los alimentos con 46 personas mayores en el comedor.
	Actividad 3:Denominada "La muerte no es el final" realizada el 8 de abril,conto con una participación de 21 personas mayores, se inicio con ejercicio de ubicación temporo espacial ,posteriormente se realizo lectura biblica sobre la resurrección, tema que motivo a una buena participacion generando debate y reflexión entre los participantes.
	Actividad 4: La actividad eucaristia se desarrollo los dias 5, 12,19, 26, de Abril del 2024, en donde se convoco a las personas mayores a articipar en los diferentes puntos estrategicos que permitio el desarrollo de la actividad espiritual, contando con el apoyo del sacerdote de la prroquia municipal quien de manea muy respetuosa inicia con un saludo, asi comó da lectura a la palabra, la oracion, luego la comulgacion y finalmente una oracion por las diferentes peticiones que aquejan a las personas mayores como por ejemplo la salud, la familia, por el trabajo de las persona que se encuentran a su alrededor entre otros.
	Actividad 5: La actividad "Ejercicio espiritual" se llevo acabo el dia 1 de Abril en donde se convoco a las personas mayores a participar de diversas actividades espirituales como: "analisis y escucha de la palabra." en donde se busca que la mente y el corazon se conecten en aquello que nos genere paz y tranquilidad, asi mismo se elevaron oraciones que en algunos momentos fueron dirigidas por personas mayores, quienes en manera de peticion le pedian a Dios por la salud, la lluvia, el alimento, entre otras, asi mismo aquellas personas mayores a quienes les gusta rezar el rosario lo logaron hacer con devocion apoya está actividad las hermanas franciscanas
3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1: Al concluir la actividad de "Meditacion guiada, denominada relajar soltar" se observo que para las personas mayores no es facil cerrar los ojos y relajarse, aunque una vez lo logran, manestaron sentirse mas tranquilos, reduciendo asi sintomas de estres y ansiedad, conectando con su ser espiritual
	Actividad 2:Se evidencio que mediante la actividad de "Bendición" de los alimentos las personas mayores logran participar ya sea de manera activa o pasiva fortaleciendo su espiritualidad y adicionamente ejercitan procesos cognitivos.
	Actividad 3:Finalizando la actividad se observó que las personas mayores disfrutan de las lecturas con temas religiosos por tanto se obtuvo una mayor participación y reflexión.
	Actividad 4: Al finalizar la actividad, las personas mayores expresan palabras de agradecimiento tanto con los profesionales como con el sacerdote, teniendo en cuenta que aceptan que como seres humanos necesitamos de ese tiempo con Dios, en donde puedan recibir la palabra y compartir este momento con sus demas compañeros, finalmente se les continua motivando a participar de estos espacios, respetando la libertad de culto de cada uno.
	Actividad 5: Por ultimo, en el desarrollo de estos ejecicios espiritules, se logro entonar diferentes cantos que las personas mayores recordaban con gratitud, amor y devocion, mencionando finalmente que a traves de estos espacios han podido sentir tranquilidad y fe ante un ser supremo.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Comunidad religiosa
Papel de colores	Spicologas
libros	
cuentos	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:La actividad grupal de energia vital, culmino con la participación activa y pasiva de 22 personas mayores y se cerró con preguntas de satisfacción sobre el encuentro.
Actividad 2:En la bendición de los alimentos se logro participacion de adultos mayores de manera activa y pasiva, fortaleciendo el valor del agradecimiento y de otras áreas como lo son la espiritual, cognitiva y social.

Actividad 3:Durante este ejercio se logro un espacio de opinion en los cuales se activaron procesos de cognitivos y de memoria en las personas mayores, se culmino con preguntas de satisfacción sobre el encuentro

Actividad 4; Las personas mayores muestran gusto e interes por las actividades espirituales, en total de 80 personas mayores que muestrán interés por las eucaristias desarolladas y apoyadas desde la parroquia, en donde se evidencia que una grán parte de la comunidad de cuidado son de la region catolica

Actividad 5: A traves de estas actividades desarrolladas, 15 personas mayores donde se logra evidenciar que las personas mayores buscan la manera de mantener su fe activa, participando de tiempos espirituales que les permite de una u otra manera encontrar la tranquilidad y paz en el ser trascendente

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores

NOMBRE:JOSE ANIBAL FERNANDEZ
CC:19063469
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No firma

NOMBRE: ERNESTO SUPELANO GARCIA
CC:81715763
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:GERMAN ANDRES NOVOA
CC: 19356480
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No firma

NOMBRE:PASTOR GONZALEZ GONZALEZ
CC:312935
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No firma

NOMBRE:EDELMIRA AREVALO
CC:20681642
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de abril del 2024

Nombre del profesional que evalua: Johanna Mesa Camelo (Psicologia) Ruth Marin (Gerontología)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8829-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. Energía Vital
04/04/2024 “meditación guiada relajar soltar”



2. Alimento para el alma “ Bendición de los alimentos”

05/04/2024



12/04/2024



19/04/2024



26/04/2024



3. ser trascendente “ La muerte no es el final”
08/04/2024



4. Viernes de Eucaristía.

05/04/2024



12/05/2024



19/04/2024



26/04/2024



5.Ejercicio Espiritual. 1 de Abril.

